

**ПЛАН**  
**мероприятий по реализации**  
**Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса**  
**«Готов к труду и обороне» в ЧОУРО НЕ РПЦ (МП) Гнилицкая**  
**православная гимназия**  
**в 2017-2018 учебном году**

**Цель:**

сохранение и укрепление здоровья обучающегося средствами физической культуры и спортом через подготовку физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

**Задачи:**

1. Создать нормативно–правовую базу, определяющую правовое поле процесса внедрения комплекса ГТО в образовательном учреждении.
2. Вести активную пропаганду занятий физической культурой и спортом как составляющей здорового образа жизни.
3. Организовать выполнение тестовых нормативов Комплекса ГТО на уровне начального общего образования, основного общего образования, среднего общего образования по физической подготовке.
4. Организовать спортивный досуг через соревнования, конкурсы, умение следить за здоровьем.

**Ожидаемый результат:**

1. Увеличение обучающихся, способных освоить приемы сохранения своего здоровья;
2. Повышение интереса обучающихся к развитию физических и волевых качеств, готовности к защите Отечества

**ПЛАН мероприятий**

<i>№</i>	<i>Наименование мероприятий</i>	<i>Исполнители</i>	<i>Сроки выполнения</i>
1	Изучение нормативно – правовых документов.	Администрация, учитель ФК	Август
2	Мониторинг состояния здоровья и уровня физической подготовленности учащихся 1-11	медсестра	Сентябрь

	классов		
3	Проведение тематических классных часов.	Классные руководители.	Сентябрь, октябрь.
4	Организация в спортивных секций по видам: 1. Волейбол (мальчики; девочки); 2. Группа ОФП; 3. подготовка к сдаче нормативов ГТО	учитель ФК	В течении года.
5	Утверждение календаря школьных спортивно-массовых мероприятий.	Директор	до 20 сентября
6	Выступление на родительских собраниях по продвижению ВФСК «ГТО»	Учитель ФК Кл. руководители	Октябрь – январь.
7	Тестирование ВФСК ГТО учащихся	Учитель ФК	По графику УО
8	Размещение информации о ходе тестирования ВФСК «ГТО» на сайте гимназии	Учитель ФК Классные руководители	октябрь-апрель.
9	Организация индивидуальной работы по совершенствованию физического развития учащихся, не выполняющих нормативы на уроках ФК	Учитель физической культуры	В течении года.
12	Сдача физкультурно – спортивного комплекса ГТО выпускниками	Учитель ФК	По плану департамента образования
13	Ведение паспорта достижения результатов по физкультурно-спортивному комплексу ГТО.	Учитель ФК	В течении года.
14	День здоровья «Спорт, здоровье, красота – наши лучшие друзья!»	Учитель ФК. Кл. руководители.	По плану гимназии
15	Праздник спортсмена	учитель ФК	Апрель
16	Участие в спортивных соревнованиях района, города,	Учитель ФК	По плану УО

	области		
17	Спортивные состязания с родителями	Кл. руководители. Учитель ФК.	В течении года.
18	Составление отчета об итогах реализации внедрения ВФСК ГТО в гимназии	учитель ФК	Май.