

Почему ребенок врет

Если подрастающий отпрыск стал чаще обманывать своих родителей, скорее всего, он *перестал им доверять или просто боится негативной реакции* на проступок. Ему очень важно знать, что вы не станете ругать его. Выражайте недовольство поступком ребенка, а не им, как личностью.

Причины

1. «Я боюсь»

Самая распространенная причина детского вранья – *боязнь родительского крика или наказания*. Когда ребенок понял, что мама будет ругаться (лишит чего-то, не пустит на улицу и т.д.), то в следующий раз в такой ситуации он соврет.

Что делать. Если ложь стала для чада привычкой, *не стоит с этим мириться*. Поговорите с ним по душам, без обвинений и раздражительности: *«Давай договоримся, что ты будешь рассказывать мне, что сделал что-то не так. Ты не бойся. Я постараюсь не очень сердиться и буду очень рада, что ты сказал мне правду»*. Обязательно выполните обещание, даже если отпрыск сделал что-то действительно ужасающее.

2. Великий фантазер

Дети часто могут *преувеличивать, чтобы завоевать уважение сверстников*, рассказывая о брате-актере или сестре в Америке. Чтобы казаться «крутыми», наши отпрыски рассказывают, что родители легко отпускают их гулять допоздна со старшими друзьями.

Всегда подчеркивайте, насколько важна честность в вашей семье.

Скажите ребенку, что очень цените, когда люди говорят правду, и очень расстраиваетесь, когда лгут

Что делать. Если вы заметили, что чадо часто врет о своих приключениях, знайте: *жизнь кажется ему скучной*, а сам себе он кажется слабым, глупым и недостойным большего. Расспросите ребенка о его вымышленных друзьях и достижениях, но *не показывайте негативную реакцию*. Спрашивайте у него, как бы ему хотелось провести выходной день. Попробуйте понять, чего же сыну или дочери так не хватает в жизни. Найдете ответ – решите проблему.

3. Родители-провокаторы

Каждому родителю хоть раз приходилось *врать при ребенке*. Например, отказывать дать денег в долг соседке или отключать телефон, чтобы не разговаривать с начальником. Если требовать от ребенка всегда говорить правду и при этом демонстрировать такое *противоречивое поведение*, ничего хорошего не выйдет. Как минимум, чадо почувствует внутреннее противоречие, и не будет знать, как поступить в следующий раз. Как максимум – он перестанет доверять взрослым.

Что делать. Если подрастающий отпрыск постоянно обманывает, *переспросите его* еще раз: *«Ты уверен, что так и было? Расскажи-ка историю еще раз»*. В результате повторного рассказа точно всплывут какие-то неточности, новые факты и свежие плоды фантазии.

Можно использовать другой прием: *дайте ребенку понять, что вы - в курсе происходящего*. Злой вопрос: «Кто рассыпал все тени в ванной?» замените на спокойное «Я знаю, что ты брала мою косметику». Получается, что главные слова уже произнесли, и продолжать разговор можно совсем на других тонах. Так *ребенок поймет, что правду говорить вполне безопасно*, и через какое-то время он перестанет обманывать.

За вранье нельзя наказывать

Если Вы будете наказывать ребенка за ложь, то он решит: кричите Вы потому, что узнали правду. Тогда в подсознании чада закрепится вывод: правду нужно тщательно скрывать. *Ребенок решит, что разозлила маму не ложь, а истина*. Врать он не перестанет, просто будет делать так, чтобы родители об этом ничего не узнали.

Елена Макаренко, детский психолог: *«Вспомните себя в этом возрасте. Наверняка и дневники ела соседская собака, и вазу разбивал порыв ветра. Не сердитесь на ребенка и не наказывайте его. Вспомните, что вы сами чувствовали в подобной ситуации, и как не хотели, чтобы вас ругали. И научитесь отличать детскую фантазию (которая может быть и полезной) от желания избежать наказания. Иногда ребенок просто придумывает сюжеты, которые с ним никогда не происходили в жизни – в таком случае старайтесь сделать его досуг как можно более разнообразным».*

Честным с родителями ребенок будет, когда он:

- уверен, что ни при каких обстоятельствах мама с папой не станут его унижать;
- не боится родительского гнева или быть отверженным ими;
- знает, что его поддержат в сложной ситуации, посоветуют правильный выход из нее;
- уверен, что наказание (если последует) будет разумным и справедливым;
- знает, что в спорной ситуации родители примут его сторону;
- уверен, что между ним, мамой и папой существует доверие.

Постарайтесь всегда подчеркивать, насколько важна честность в вашей семье. Скажите ребенку, что очень цените, когда люди говорят правду, и очень расстраиваетесь, когда лгут.

Хвалите чадо за честность. Ведь лучше научить его не врать, чем постоянно наказывать за мелкие проступки. Удачи вам в этом нелегком, но вполне выполнимом деле!